

Arte, Libri e Musica

# Arriva “Mizzica!”: il podcast che racconta la Sicilia gastronomica dalla A alla Z

di: Redazione

28 maggio 2026



Giovedì 28 maggio alle ore 14,00 ha debuttato ufficialmente “Mizzica!”, il nuovo podcast ideato e condotto da Francesco Lauricella, che vuole raccontare la Sicilia gastronomica dalla A alla Z.

Il primo episodio vedrà come ospite d’eccezione lo chef, due stelle Michelin, **Ciccio Sultano**, del ristorante Duomo di Ragusa Ibla, voce autorevole della cucina siciliana contemporanea.

“Mizzica!” sarà disponibile in formato video e audio su YouTube e su Spotify e sulle principali piattaforme podcast, per offrire agli ascoltatori e agli spettatori un’esperienza immersiva e accessibile.

*“La Sicilia si può raccontare anche attraverso il cibo, le tradizioni, la memoria e l’identità gastronomica. Da questa idea – spiega Francesco Lauricella – nasce “Mizzica!”, il nuovo vodcast dedicato alla cultura gastronomica siciliana e alle storie che si nascondono dietro ingredienti, ricette e storie di successo”.*



“Mizzica!” accompagnerà gli ascoltatori in un viaggio dentro la Sicilia del gusto, raccontandola parola per parola, attraverso testimonianze aneddoti e racconti dei protagonisti della scena gastronomica dell’isola.

Non un semplice podcast di cucina, ma uno spazio narrativo in cui il cibo diventa strumento per parlare di territorio, identità, memoria collettiva e cultura popolare. Ogni episodio partirà dalla storia professionale e personale dell’ospite per arrivare ad una riflessione più ampia sul rapporto tra cucina e comunità.

Con uno stile diretto e autentico, Francesco Lauricella costruisce un racconto che unisce divulgazione, competenza e passione per la Sicilia, dando voce a chef, produttori, artigiani custodi di antichi saperi ed interpreti del gusto siciliano contemporaneo.

Fra gli ospiti ci saranno **Corrado Assenza** del Caffè Sicilia di Noto; **Roy Paci**, musicista e grande appassionato di cibi; **Tony Lo Coco**, del ristorante una stella Michelin I Pupi di Bagheria e Presidente de La Sicilia di Ulisse; **Pierpaolo Ruta** di Antica Dolceria Bonajuto e tanti altri che raccontano la Sicilia come luogo che parla, cambia, resiste, non come un’etichetta ma come un valore.

Mizzica! Podcast è realizzato da Distribuzioni Pellegrino; riprese video e montaggio sono di Giovanni Pellegrino.

