

Arte, Libri e Musica

Il dilemma dell'onnivoro

di: Redazione

21 aprile 2016



Il dilemma dell'onnivoro

di Pasquale Buffa

Non può mancare tra le letture di ogni amante del buon vivere “consapevole”: scritto dieci anni fa da Michael Pollan, insegnante di giornalismo a Berkeley, è ormai diventato un classico nel suo genere. Pollan ricostruisce le filiere degli alimenti prodotti dall'industria alimentare americana, dalla sua controparte biologica, piena di contraddizioni e ambiguità inaspettate e infine dall'agricoltura sostenibile di stampo tradizionale, che proprio grazie a questo libro ha conquistato visibilità e successo crescenti. Ogni percorso termina a tavola, con un menù fatto con i cibi esaminati in precedenza. Non finisce qui: al Nirvana del “pasto perfetto” si giunge solo nella parte finale, nella quale Pollan riesce a cucinare per i suoi ospiti piatti realizzati con ingredienti da lui coltivati, raccolti o cacciati personalmente, un ritorno alle origini che chiude un cerchio di storie affascinanti e non di rado inquietanti, frutto di una ricerca rigorosa e ben documentata, eppure raccontate con uno stile coinvolgente e una buona dose di sano, ironico disincanto.

Il dilemma dell'onnivoro

Di Michael Pollan

Gli Adelphi, 496 pagine

Prezzo: € 14,00, ebook € 7,99