

Appuntamenti

A Messina dal 28 al 30 novembre torna Mangia&Cambia

di: Redazione

30 settembre 2025



Messina si prepara ad accogliere la terza edizione di **Mangia&Cambia**, in programma da venerdì 28 a domenica 30 novembre. La manifestazione, ideata e organizzata da **Slow Food Messina** insieme a **Messina Food Policy**, sceglie per il 2025 un tema potente: **"Cibo pe(R)Esistere"**. L'obiettivo è raccontare il cibo come strumento di pace e resistenza, ponendo al centro la sicurezza alimentare come valore sociale e morale imprescindibile.



«Dopo le prime due edizioni, in cui abbiamo parlato di agroecologia, biodiversità e pesca tradizionale, quest'anno non ci sentiamo di celebrare il cibo senza guardare a ciò che accade nel mondo – spiega **Nino Mostaccio**, presidente di **Slow Food Messina** –. Non possiamo restare in silenzio di fronte a chi ancora oggi muore di fame per scelte politiche. **Mangia&Cambia2025** sarà un grido contro l'uso del cibo come arma, ma anche un racconto delle tante resistenze che, ovunque, passano attraverso la semina, la cura e la cucina».

Il cibo, dunque, come segno di speranza e ricostruzione, ma anche come denuncia delle ingiustizie che attraversano il pianeta. «Non è una questione di opinioni o appartenenze – aggiunge Mostaccio – ma di umanità. Vogliamo restituire al cibo il suo vero significato: strumento di pace e dignità».



L'iniziativa nasce dal lavoro congiunto di istituzioni e realtà cittadine riunite nel tavolo **Messina Food Policy** (Comune, Città Metropolitana, Camera di Commercio, Fondazione MeSSInA), con il patrocinio e la collaborazione di **Slow Food Internazionale**, **Università di Messina**, **Assopace Palestina**, **Comunità di Sant'Egidio**, **Ufficio Diocesano Migrantes**, **Fondazione Horcynus Orca** e altre associazioni.

Il programma completo dei tre giorni di novembre sarà svelato nelle prossime settimane, ma la città vivrà già dall'autunno l'atmosfera di **Mangia&Cambia**. Dal 12 ottobre al 23 novembre, infatti, prenderà vita un percorso di avvicinamento fatto di incontri, talk, degustazioni, mostre e momenti di convivialità.

Si comincia domenica **12 ottobre all'Istituto Agrario Cuppari**, luogo simbolico per riflettere sul ruolo dell'agricoltura e delle comunità. Qui studenti e docenti saranno protagonisti di un'esperienza conviviale tra racconti, testimonianze e i prodotti di vignaioli, casari e panificatori locali.

Tra gli appuntamenti collaterali più attesi: la degustazione dell'olio nuovo dell'Etna a Randazzo (26 ottobre), la cena di cucina siriana, libanese e palestinese al ristorante Casa e Putia (18 novembre), e due installazioni artistiche dedicate ai diritti umani e all'infanzia palestinese (dal 17 al 30 novembre).



Un calendario che accompagnerà Messina fino al weekend di fine novembre, quando **Mangia&Cambia** si trasformerà in una festa dei popoli del Mediterraneo: tre giorni di forum, laboratori e degustazioni per ribadire, ancora una volta, che il cibo può essere un ponte tra culture, un linguaggio universale e, soprattutto, un atto di pace.

IL CIBO SPAZIO D'INCONTRO – PROGRAMMA EVENTI COLLATERALI

Domenica 12 ottobre | 17.30 – 21.00 | Istituto Agrario Cuppari, San Placido – Messina

Semi di pace: racconti, testimonianze e convivialità con comunità migranti, produttori e artigiani del cibo. Pane, vino e storie di integrazione. Con interventi di S. Egidio, Migrantes e Slow Food. Musica gospel di Paola Miraglia. Segue aperitivo agricolo.

Domenica 26 ottobre | 11.30 – 18.00 | Casa Merlino, Randazzo

L'olio che unisce: degustazione di olio nuovo dell'Etna e dialogo con Assopace Palestina sugli ulivi secolari. Sicilia e Palestina si incontrano attorno al simbolo dell'olio. Segue pranzo conviviale.

Lunedì 17 novembre | ore 17.00 | Chiesa di San Tommaso, Messina

Io vedo: inaugurazione dell'installazione di Francesca Borgia dedicata ai bambini palestinesi vittime di guerra (visitabile fino al 30 novembre). Segue aperitivo agricolo.

Martedì 18 novembre | ore 20.30 | Ristorante Casa e Putia, Messina

Il mondo è piatto: cena tematica di cucina siriana, libanese e palestinese con cuochi migranti. Il cibo come dialogo e incontro.

Mercoledì 19 novembre | 17.30 – 19.00 | Chiesa di San Tommaso, Messina

Kufia: inaugurazione della mostra di litografie originali di grandi artisti italiani sui diritti umani in Palestina (visitabile fino al 30 novembre). Segue aperitivo agricolo.

Domenica 23 novembre | 17.30 – 19.00 | Cripta del Duomo, Messina

Il loro grido è la mia voce: presentazione del libro di poesie da Gaza, con letture di Monia Alfieri. Segue aperitivo agricolo.

Il programma può subire modifiche, si consiglia di seguire tutti gli aggiornamenti sui canali social della manifestazione e sul sito internet:

Instagram Mangia e Cambia e www.mangiaecambia.it