

In evidenza

Caccia all'arancina ..quella femmina

di: Redazione

13 dicembre 2018

1

A Palermo, il 13 dicembre di ogni anno, è il giorno della Arancina, della Cuccia e della celebrazione di Santa Lucia, antichissima martire cristiana – è il 300 d.C. – protettrice della vista, uccisa dai romani durante le persecuzioni in età imperiale.



Santa Lucia

I palermitani, la ricordano soprattutto per una carestia avvenuta nel 1646: durante il giorno a lei dedicato arrivò fortunatamente una nave carica di grano. Per necessità non si attese di macinarlo nei mulini, ma di bollirlo direttamente e mangiarlo. Da qui, per il giorno di Santa Lucia, la tradizione di non mangiare pane, pasta o derivati del grano, ma di insistere su altro; ... e il passo verso l'arancina fu davvero breve.

Per la celebrazione vi consigliamo un indirizzo prestigioso fuori dai giri abituali, un cavallo di razza noto a veri estimatori: quello di Mauro e Giuseppe Lo Faso del Bar Delizia di Bolognetta (Pa). Si parte da quelle tradizionali alla "carne" o al "burro", ma anche ai "funghi", ai "funghi e salsiccia", agli "spinaci e speck", al "pollo", al "pollo e curry", al "tonno e salmone" e persino un'arancina innovativa, chiamata "ricciolo d'oro", dal cuore piccante per il salame e dal gusto deciso per formaggio e funghi, la specialità sta soprattutto nel *croccante involucre in crosta*. Imperdibile.

Del bar pasticceria non vogliamo dirvi altro. Chi farà la visita scoprirà numerose altre squisitezze, anzi, *Delizie*, già sulle tavole di chef molto noti e blasonati.

Buona arancina!

Pasticceria Delizia

Via Vittorio Emanuele, 38

Bolognetta (Pa)

tel. 091.8724324

Google Maps: <https://goo.gl/maps/QEBRH1EDA6v>











